**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ВЕЧЕРНЕЕ (СМЕННОЕ) ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**

**ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ «ТВОРЧЕСТВО»**

620078, г. Екатеринбург, ул. Мира, 46, 8(343)3750672

**ЧЕМ ОПАСНО КУРЕНИЕ АРОМОСМЕСЕЙ?**

памятка для подростков

Последствия употребления курительных (ароматических) смесей заключаются в том, что формируется зависимость от психоактивных веществ, содержащихся в этих смесях. Для подростков, начинающих употреблять смеси, это может вызвать тяжелое отравление, галлюцинации и потерю сознания. А для некоторых наступает летальный исход, то есть смерть.

Чем грозит систематическое употребление курительных смесей:

* Развитие психической и физической зависимости также, как и при употреблении других видов наркотических веществ.
* Снижение памяти, внимания, нарушение речи, мыслительной деятельности, координации движений, режима сна, резкие перепады настроения.
* Психические нарушения различной степени тяжести вплоть до полного распада личности.
* Депрессии.
* Изменение генетического кода: опасность уродства (патологии) будущих детей.
* Снижение иммунитета.
* Риск развития сахарного диабета, рака легких и т.д.
* Поражение сердечнососудистой системы.
* Отравление от передозировки, смерть.

Будь внимателен к своим друзьям. Возможно, кто-то из них уже попал в беду, если есть такие признаки:

- расширенный зрачок;

- потеря контроля над поведением (расторможенность, повышенная двигательная активность) и эмоциями (беспричинный смех, безразличие);

- перепады настроения;

- нарушение координации движений;

- нарушение темпа речи;

- возможны проявления галлюцинации.

Берегите себя и своё здоровье, выбирайте жизнь!

Если вам известно о местах сбыта курительных смесей, обращайтесь в милицию по месту жительства, тем самым вы спасёте жизни многих.

***Помните: тот, кто продает курительные смеси – торгует вашим здоровьем и жизнью!***